



Civica Scuola
di Teatro
Paolo Grassi

Corso e annualità: Corso 1 Danza Contemporanea 2023/2024

Materia: Tecnica della danza contemporanea II

Docente: Emanuela Tagliavia

Contenuti del corso: Nella prima parte del percorso, l'attenzione è posta alla presa di coscienza della propria fisicità attraverso uno studio che si articola in tre sezioni.

Lavoro al suolo: la respirazione (contraction-release, uso dei muscoli addominali al fine di sottolineare l'atto naturale della respirazione), lo stretching, il lavoro degli arti inferiori non caricati dal peso corporeo.

Lavoro nella verticalità, utilizzo della schiena nelle diverse direzioni e degli arti inferiori in parallelo e en dehors.

Lavoro nello spazio per consolidare gli elementi acquisiti.

Una volta raggiunta una maggiore consapevolezza, si lavorerà nelle diverse qualità di movimento, peso e fuori peso, salti e sviluppi dinamici nello spazio.

A conclusione sequenze coreografiche con materiale consegnato o elaborato dagli stessi allievi.

Modalità di valutazione: Per una valutazione complessiva, bisogna tener conto del livello di partenza dell'allievo, del suo impegno costante, della partecipazione con il gruppo, della sua capacità analitica e soprattutto del suo progresso tecnico, artistico e fisico.

Modalità svolgimento esame: Idoneità, se raggiunto il numero di presenze.

L'insegnante valuterà il percorso fatto e le difficoltà superate.

Bibliografia: Lo studio è pratico e non necessita di materiale teorico