



Civica Scuola  
di Teatro  
Paolo Grassi

**Corso e annualità: Corso 2 Danza Contemporanea 2023/2024**

**Materia: Tecniche di supporto della danza II**

**Docente: Carlotta Zamparo**

**Contenuti del corso:** Durante la lezione vengono eseguiti esercizi a terra con l'ausilio di un tappetino, esercizi di Sbarra a terra, Pilates e Garuda, per potenziare, tonificare, allungare la muscolatura dei danzatori.

Tutti gli esercizi servono anche a prendere consapevolezza del proprio corpo, insegnando agli allievi a gestire meglio le proprie lacune muscolari.

**Modalità di valutazione:** La valutazione dell'allievo viene espressa in un giudizio globale che comprende:

capacità fisiche

capacità tecniche