



Civica Scuola
di Teatro
Paolo Grassi

Corso e annualità: Corso 2 Danza Contemporanea 2023/2024

Materia: Tecniche di supporto della danza II

Docente: Carlotta Zamparo

Contenuti del corso: Durante la lezione vengono eseguiti esercizi a terra con l'ausilio di un tappetino, esercizi di Sbarra a terra, Pilates e Garuda, per potenziare, tonificare, allungare la muscolatura dei danzatori.

Tutti gli esercizi servono anche a prendere consapevolezza del proprio corpo, insegnando agli allievi a gestire meglio le proprie lacune muscolari.

Modalità di valutazione: La valutazione dell'allievo viene espressa in un giudizio globale che comprende:

capacità fisiche

capacità tecniche