

Pacchetto offerto agli studenti di Fondazione Milano composto da 2 incontri di 40 min.

Gli incontri si svolgeranno su zoom.

Per gli studenti del primo anno:

Durante il primo incontro verrà affrontata la tematica della conoscenza del sé. Nel secondo incontro gli studenti verranno invitati a partecipare attivamente con proprie riflessioni.

Per gli studenti del secondo anno:

Il primo incontro sarà incentrato sulla conoscenza delle emozioni. Il secondo incontro si svilupperà con una riflessione sulla esperienza e sulla gestione delle emozioni.

Per gli studenti del terzo anno:

Si analizzerà la tematica della preoccupazione del futuro lavorativo, della separazione dai compagni e dalla scuola di formazione.

Ciascun gruppo sarà composto da 4 studenti con una durata di 40 minuti per un costo di 40 euro a partecipante.

Fattura medica detraibile.